

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Junho/2024**



Lanches

| | Segunda -03 | Terça- 04 | Quarta - 05 | Quinta - 06 | Sexta – 07 |
|-------|--|--|--|--|--|
| tarde | Pão de queijo Bebês: fruta | Pão francês com ovos mexidos Bebês: fruta | Pão caseiro de cenoura com creme de ricota Bebês: fruta | Pão massinha com frango desfiado Bebês: fruta | Bolo de cenoura sem açúcar Bebês: fruta |
| | Segunda – 10 | Terça – 11 | Quarta – 12 | Quinta – 13 | Sexta – 14 |
| tarde | Cachorrinho saudável Bebês: fruta | Bolo de banana com maçã sem açúcar Bebês: fruta | Omelete Bebês: fruta | Pão massinha com geleia de fruta sem açúcar Bebês: fruta | Ovo cozido, brócolis e tomate cereja Bebês: fruta |
| | Segunda – 17 | Terça – 18 | Quarta – 19 | Quinta – 20 | Sexta – 21 |
| tarde | Pão massinha com frango desfiado Bebês: fruta | Cookies de banana com granola sem açúcar Bebês: fruta | Pão caseiro de cenoura com creme de ricota Bebês: fruta | Sanduíche de queijo com legumes (alface, tomate, cenoura ralada) Bebês: fruta | Pão de queijo Bebês: fruta |
| | Segunda – 24 | Terça – 25 | Quarta – 26 | Quinta – 27 | Sexta – 28 |
| tarde | Ovo cozido, brócolis e tomate cereja Bebês: fruta | Bolo de banana sem açúcar Bebês: fruta | Omelete Bebês: fruta | Pão caseiro de beterraba com requeijão Bebês: fruta | Cachorrinho saudável Bebês: fruta |

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510