

Colégio João XXIII – Ensino Fundamental  
Julho/2024



Lanches

|       | <b>Segunda -01</b>   | <b>Terça- 02</b>  | <b>Quarta - 03</b>   | <b>Quinta - 04</b>                     | <b>Sexta – 05</b>  |
|-------|--|---|--|--|--|
| tarde | logurte<br>Pão massinha com<br>pastinha de frango<br>*opção de requeijão                           | Água aromatizada<br>Bolo formigueiro de<br>cenoura      | Chá gelado<br>(Pêssego)<br>Pizza de brócolis<br>com queijo | Suco<br>Cookies de cacau<br>com aveia  | Suco<br>Pão caseiro de<br>cenoura com<br>requeijão<br>*opção mel |
|       | <b>Segunda – 08</b>  | <b>Terça – 09</b>                                       | <b>Quarta – 10</b>   | <b>Quinta – 11</b>                     | <b>Sexta – 12</b>  |
| tarde | logurte<br>Sanduíche de queijo<br>( Pão francês,<br>queijo, alface,<br>tomate e cenoura<br>ralada) | Suco<br>Muffin de baunilha<br>com gotas de<br>chocolate | Água aromatizada<br>Pão de queijo                          | Suco<br>Bolo de cacau com<br>beterraba | Água aromatizada<br>Pizza de queijo                              |

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510