

**Colégio João XXIII – Ensino Fundamental
Junho/2024**



Lanches

	Segunda -03	Terça- 04	Quarta - 05	Quinta - 06	Sexta – 07
tarde	Suco Pão de queijo	Água aromatizada Bolo de milho	logurte Sanduíche de queijo com legumes (Pão massinha, queijo, alface, tomate e cenoura ralada)	Chá gelado (Morango) Pizza de frango	Suco Bolinho de chuva assado
	Segunda – 10	Terça – 11	Quarta – 12	Quinta – 13	Sexta – 14
tarde	Suco Cachorrinho saudável *opção requeijão	Chá gelado (Pêssego) Bolo de cacau	logurte Pizza de queijo	Suco Muffin de cenoura com gotas de chocolate	Água aromatizada Pão caseiro com pastinha de frango *opção requeijão
	Segunda – 17	Terça – 18	Quarta – 19	Quinta – 20	Sexta – 21
tarde	logurte Pão massinha com requeijão *opção geleia de fruta	Água aromatizada Bolo formigueiro	Suco Pão caseiro de cenoura com requeijão *opção mel	Chá gelado (Frutas vermelhas) Sanduíche de queijo (Pão de forma, queijo, alface, tomate e beterraba ralada)	Suco Pizza de queijo
	Segunda – 24	Terça – 25	Quarta – 26	Quinta – 27	Sexta – 28
tarde	Suco Pão de queijo	Água aromatizada Bolo de milho	Chá gelado (Pêssego) Sanduíche de queijo (Pão francês, queijo, alface, tomate e beterraba ralada)	logurte Cookies caseiro	Suco Cachorrinho saudável *opção requeijão

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510