

Colégio João XXIII – Educação Infantil
Julho/2024



Lanches

	Segunda -01	Terça- 02	Quarta - 03	Quinta - 04	Sexta – 05
tarde	logurte Pão massinha com pastinha de frango *opção de requeijão	Água aromatizada Bolo formigueiro de cenoura	Chá gelado (Pêssego) Pizza de brócolis com queijo	Suco Cookies de cacau com aveia	Suco Pão caseiro de cenoura com requeijão *opção mel
	Segunda – 08	Terça – 09	Quarta – 10	Quinta – 11	Sexta – 12
tarde	logurte natural com mel Sanduíche de queijo (Pão francês, queijo, alface, tomate e cenoura ralada)	Suco Muffin de baunilha com gotas de chocolate	Água aromatizada Pão de queijo	Suco Bolo de cacau com beterraba	Água aromatizada Pizza de queijo

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510