

Colégio João XXIII – Educação Infantil  
Julho/2024



Lanches

	<b>Segunda -01</b>	<b>Terça- 02</b>	<b>Quarta - 03</b>	<b>Quinta - 04</b>	<b>Sexta – 05</b>
tarde	logurte Pão massinha com pastinha de frango *opção de requeijão	Água aromatizada Bolo formigueiro de cenoura	Chá gelado (Pêssego) Pizza de brócolis com queijo	Suco Cookies de cacau com aveia	Suco Pão caseiro de cenoura com requeijão *opção mel
	<b>Segunda – 08</b>	<b>Terça – 09</b>	<b>Quarta – 10</b>	<b>Quinta – 11</b>	<b>Sexta – 12</b>
tarde	logurte natural com mel Sanduíche de queijo ( Pão francês, queijo, alface, tomate e cenoura ralada)	Suco Muffin de baunilha com gotas de chocolate	Água aromatizada Pão de queijo	Suco Bolo de cacau com beterraba	Água aromatizada Pizza de queijo

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510