

**Colégio João XXIII – Educação Infantil**  
**Junho/2024**  
**Lanches**



	<b>Segunda -03</b>	<b>Terça- 04</b>	<b>Quarta - 05</b>	<b>Quinta - 06</b>	<b>Sexta – 07</b>
tarde	Suco Pão de queijo	Água aromatizada Bolo de milho	logurte Sanduíche de queijo com legumes (Pão massinha, queijo, alface, tomate e cenoura ralada)	Chá gelado (Morango) Pizza de frango	Suco Bolinho de chuva assado
	<b>Segunda – 10</b>	<b>Terça – 11</b>	<b>Quarta – 12</b>	<b>Quinta – 13</b>	<b>Sexta – 14</b>
tarde	Suco Cachorrinho saudável *opção requeijão	Chá gelado (Pêssego) Bolo de cacau	logurte Pizza de queijo	Suco Muffin de cenoura com gotas de chocolate	Água aromatizada Pão caseiro com pastinha de frango *opção requeijão
	<b>Segunda – 17</b>	<b>Terça – 18</b>	<b>Quarta – 19</b>	<b>Quinta – 20</b>	<b>Sexta – 21</b>
tarde	logurte Pão massinha com requeijão *opção geleia de fruta	Água aromatizada Bolo formigueiro	Suco Pão caseiro de cenoura com creme de ricota *opção mel	Chá gelado (Frutas vermelhas) Sanduíche de queijo (Pão de forma, queijo, alface, tomate e beterraba ralada)	Suco Pizza de queijo
	<b>Segunda – 24</b>	<b>Terça – 25</b>	<b>Quarta – 26</b>	<b>Quinta – 27</b>	<b>Sexta – 28</b>
tarde	Suco Pão de queijo	Água aromatizada Cookies caseiro	Chá gelado (Pêssego) Sanduíche de queijo (Pão francês, queijo, alface, tomate e beterraba ralada)	logurte Bolo de milho	Suco Cachorrinho saudável *opção requeijão

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães  
 Nutricionista – CRN2 10861  
 Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
 Joseane Ruschel Mancio  
 Nutricionista CRN 2 4510