

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê  
Julho/ Agosto2024**



**Lanches**

	<b>Segunda -29</b>	<b>Terça- 30</b>	<b>Quarta -31</b>	<b>Quinta - 01</b>	<b>Sexta – 02</b>
tarde	Pão massinha com requeijão Bebês: Frutas	Panqueca de banana Bebês: Frutas	Sanduíche de queijo (alface, cenoura ralada e tomate, pão de forma) Bebês: Frutas	Cookies caseiro de banana com granola sem açúcar Bebês: Frutas	Pão francês com queijo minas e requeijão Bebês: Frutas
	<b>Segunda – 05</b>	<b>Terça – 06</b>	<b>Quarta – 07</b>	<b>Quinta – 08</b>	<b>Sexta – 09</b>
tarde	Pão de queijo Bebês: Frutas	Bolo de banana Bebês: Frutas	Cachorrinho saudável Bebês: Frutas	Pão caseiro integral com geleia de fruta sem açúcar Bebês: Frutas	Ovo mexido e pão francês Bebês: Frutas
	<b>Segunda – 12</b>	<b>Terça – 13</b>	<b>Quarta – 14</b>	<b>Quinta – 15</b>	<b>Sexta – 16</b>
tarde	Pão massinha com pastinha de frango *opção de requeijão Bebês: Frutas	Cookies de maçã com granola sem açúcar Bebês: Frutas	Brócolis, tomate, queijo minas e pão massinha Bebês: Frutas	Bolo de cenoura com laranja sem açúcar Bebês: Frutas	Pão caseiro de cenoura com requeijão Bebês: Frutas
	<b>Segunda – 19</b>	<b>Terça – 20</b>	<b>Quarta – 21</b>	<b>Quinta – 22</b>	<b>Sexta – 23</b>
tarde	Pão francês com geleia de fruta sem açúcar Bebês: Frutas	Panqueca de banana Bebês: Frutas	Sanduíche de queijo (alface, tomate, beterraba ralada, pão francês) Bebês: Frutas	Pão caseiro de beterraba com requeijão Bebês : Frutas	Sanduíche de carne de panela (Pão massinha) Bebês: Frutas
	<b>Segunda- 26</b>	<b>Terça- 27</b>	<b>Quarta - 28</b>	<b>Quinta- 29</b>	<b>Sexta - 30</b>
tarde	Sanduíche de queijo (alface, tomate e pão francês) Bebês: Frutas	Pão massinha com geleia de fruta sem açúcar Bebês: Frutas	Pão francês, requeijão e queijo minas Bebês: Frutas	Panqueca de banana Bebês: Frutas	Pão de queijo Bebês: Frutas

- ✓ Obs.:
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510