

Colégio João XXIII – Projeto Férias
Julho/2024



Lanches

	Segunda -15	Terça- 16	Quarta - 17	Quinta - 18	Sexta – 19
tarde	Suco Pastel assado de frango	Suco Bolo de cacau	Chocolate quente Pão de queijo	Suco Muffin de baunilha com gotas de chocolate	Suco Pão caseiro com requeijão *opção mel
	Segunda – 22	Terça – 23	Quarta – 24	Quinta – 25	Sexta – 26
tarde	Suco Pizza de queijo	Suco Sanduíche de queijo (Pão francês, queijo, alface, tomate e cenoura ralada)	Suco Cachorrinho saudável	Suco Pizza de carne de panela	Chocolate quente Cookies caseiro

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510