

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Outubro/2024**



Lanches

		Terça - 01	Quarta - 02	Quinta - 03	Sexta - 04
tarde		Panqueca de banana Bebês: fruta	Pão francês com requeijão e queijo minas Bebês: fruta	Bolo de cenoura com laranja sem açúcar Bebês: fruta	Pão massinha com ovo mexido Bebês: fruta
	Segunda - 07	Terça - 08	Quarta - 09	Quinta - 10	Sexta - 11
tarde	Sanduíche de queijo (Pão massinha, alface, tomate e cenoura ralada) Bebês: fruta	Bolo de maçã sem açúcar Bebês: fruta	Crepioca, brócolis ao vapor, cenoura ao vapor e tomate em cubos Bebês: fruta	Pão de queijo Bebês: fruta	Cubos de queijo, brócolis, tomate cereja, pãozinho torrado Bebês: fruta
	Segunda - 14	Terça - 15	Quarta - 16	Quinta - 17	Sexta - 18
tarde	-x-	-x-	Pão de queijo Bebês: fruta	Pão caseiro integral com creme de ricota Bebês: fruta	Panqueca de banana Bebês: fruta
	Segunda - 21	Terça - 22	Quarta - 23	Quinta - 24	Sexta - 25
tarde	Cubos de queijo, brócolis, tomate cereja, pãozinho torrado Bebês: fruta	Bolo de cenoura sem açúcar Bebês: fruta	Pão caseiro de espinafre com requeijão Bebês: fruta	Bolo de banana sem açúcar Bebês: fruta	Sanduíche de queijo (pão de forma, queijo, alface e beterraba ralada) Bebês: fruta
	Segunda - 28	Terça - 29	Quarta - 30	Quinta - 31	
tarde	Pão de queijo Bebês: fruta	Biscoito de maçã com aveia sem açúcar Bebês: fruta	Pão massinha com ovo mexido Bebês: fruta	Cubos de queijo, brócolis, tomate cereja, pãozinho torrado Bebês: fruta	

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510