

**Colégio João XXIII – Educação Infantil**  
**Outubro/2024**



**Lanches**

		<b>Terça- 01</b>	<b>Quarta -02</b>	<b>Quinta -03</b>	<b>Sexta – 04</b>
tarde		Suco Pizza de milho com queijo	Água aromatizada Muffin de baunilha com gotas de chocolate	logurte Pão caseiro de cenoura com pastinha de frango *opção requeijão	Chá gelado (pêssego) Pão de queijo
	<b>Segunda – 07</b>	<b>Terça – 08</b>	<b>Quarta – 09</b>	<b>Quinta – 10</b>	<b>Sexta – 11</b>
tarde	Suco Sanduíche de queijo (pão francês, queijo, alface, tomate e cenoura ralada)	logurte Cookies caseiro com gotas de chocolate	Chá gelado (Pêssego) Pão caseiro com geleia de fruta *opção requeijão	Suco Bolo de banana	Água aromatizada Cup cake de cacau
	<b>Segunda – 14</b>	<b>Terça – 15</b>	<b>Quarta – 16</b>	<b>Quinta – 17</b>	<b>Sexta – 18</b>
tarde	-x-	-x-	Suco Pão de queijo	Água aromatizada Cachorrinho saudável (pão massinha)	Chá gelado Pão caseiro integral com creme de ricota *opção mel
	<b>Segunda – 21</b>	<b>Terça – 22</b>	<b>Quarta – 23</b>	<b>Quinta – 24</b>	<b>Sexta – 25</b>
tarde	logurte Pastel assado de carne	Suco Bolo formigueiro de cenoura	Água aromatizada Sanduíche de queijo (pão de forma, queijo, alface, tomate e beterraba ralada)	Chá gelado (morango) Cookies caseiro com gotas de chocolate	Suco Pizza de milho
	<b>Segunda - 28</b>	<b>Terça- 29</b>	<b>Quarta - 30</b>	<b>Quinta - 31</b>	
tarde	Suco Pão francês com ovo mexido	logurte Cuca caseira	Água aromatizada Pão de queijo	Suco Bolo de maçã com canela	

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510