

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Setembro/2024**



Lanches

	Segunda- 02	Terça - 03	Quarta - 04	Quinta- 05	Sexta – 06
tarde	Crepioça Bebês: fruta	Pão massinha com geleia de chia de uva Bebês: fruta	Pão francês com ovos mexidos Bebês: fruta	Bolo de maçã com banana sem açúcar Bebês: fruta	Pão de queijo Bebês: fruta
	Segunda – 09	Terça – 10	Quarta – 11	Quinta – 12	Sexta – 13
tarde	Pão massinha com pastinha de beterraba Bebês: fruta	Panqueca de banana Bebês: fruta	Cubos de queijo, brócolis, tomate cereja Bebês: fruta	Bolo de banana sem açúcar Bebês: fruta	Pão francês com requeijão Bebês: fruta
	Segunda – 16	Terça – 17	Quarta – 18	Quinta – 19	Sexta – 20
tarde	Sanduíche de queijo Bebês: fruta	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar Bebês: fruta	Pão caseiro de espinafre com requeijão Bebês: fruta	Bolo de banana com granola sem açúcar Bebês: fruta	Feriado
	Segunda – 23	Terça – 24	Quarta – 25	Quinta – 26	Sexta – 27
tarde	Crepioça recheada com queijo e tomate Bebês: fruta	Pão massinha com geleia de fruta sem açúcar Bebês: fruta	Pão caseiro de cenoura com requeijão Bebês: fruta	Panqueca de banana Bebês: fruta	Pão massinha com ovos mexido Bebês: fruta
	Segunda – 30				
tarde	Sanduíche de queijo (Pão de forma, queijo e cenoura ralada) Bebês: fruta				

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510