

**Colégio João XXIII – Educação Infantil  
Setembro/2024**



**Lanches**

	<b>Segunda -02</b>	<b>Terça- 03</b>	<b>Quarta -04</b>	<b>Quinta -05</b>	<b>Sexta – 06</b>
tarde	Suco Pão de queijo	Água aromatizada Cuca caseira	Água aromatizada Pão caseiro de cenoura com pastinha de frango *opção requeijão	Chá gelado (Morango) Muffin de cacau com gotas de chocolate	logurte Sanduíche de queijo (Pão de forma, alface, tomate e cenoura ralada)
	<b>Segunda – 09</b>	<b>Terça – 10</b>	<b>Quarta – 11</b>	<b>Quinta – 12</b>	<b>Sexta – 13</b>
tarde	logurte Sanduíche de queijo (Pão de forma, queijo, alface, tomate e cenoura ralada)	Chá gelado (Pêssego) Bolo mármore	Água aromatizada Pizza de carne de milho	Suco Cookies caseiro	Água aromatizada Pão caseiro integral com creme de ricota
	<b>Segunda – 16</b>	<b>Terça – 17</b>	<b>Quarta – 18</b>	<b>Quinta – 19</b>	<b>Sexta – 20</b>
tarde	Água aromatizada Pão de queijo	logurte Sanduíche de queijo (Pão massinha, alface, tomate e beterraba ralada)	Suco Pizza de frango	Suco Bolinho de chuva assado	Feriado
	<b>Segunda – 23</b>	<b>Terça – 24</b>	<b>Quarta – 25</b>	<b>Quinta – 26</b>	<b>Sexta – 27</b>
tarde	logurte Cachorrinho saudável	Água aromatizada Bolo formigueiro de cenoura	Chá gelado (Pêssego) Pizza de queijo	Água aromatizada Cookies de cacau com aveia	Suco Pão caseiro de beterraba com requeijão
	<b>Segunda - 30</b>				
tarde	Chá gelado (Frutas vermelhas) Bolo de milho				

**Obs.:**

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510