

**Colégio João XXIII – Educação Fundamental
Setembro/2024**



Lanches

	Segunda -02	Terça- 03	Quarta -04	Quinta -05	Sexta – 06
tarde	Suco Pão de queijo	Água aromatizada Cuca caseira	Água aromatizada Pão caseiro de cenoura com pastinha de frango *opção requeijão	Chá gelado (Morango) Muffin de cacau com gotas de chocolate	logurte Sanduíche de queijo (Pão de forma, alface, tomate e cenoura ralada)
	Segunda – 09	Terça – 10	Quarta – 11	Quinta – 12	Sexta – 13
tarde	logurte Sanduíche de queijo (Pão de forma, queijo, alface, tomate e cenoura ralada)	Chá gelado (Pêssego) Bolo mármore	Água aromatizada Pizza de carne de milho	Suco Cookies caseiro	Água aromatizada Pão caseiro integral com creme de ricota
	Segunda – 16	Terça – 17	Quarta – 18	Quinta – 19	Sexta – 20
tarde	Água aromatizada Pão de queijo	logurte Sanduíche de queijo (Pão massinha, alface, tomate e beterraba ralada)	Suco Pizza de frango	Suco Bolinho de chuva assado	Feriado
	Segunda – 23	Terça – 24	Quarta – 25	Quinta – 26	Sexta – 27
tarde	logurte Cachorrinho saudável	Água aromatizada Bolo formigueiro de cenoura	Chá gelado (Pêssego) Pizza de queijo	Água aromatizada Cookies de cacau com aveia	Suco Pão caseiro de beterraba com requeijão
	Segunda - 30				
tarde	Chá gelado (Frutas vermelhas) Bolo de milho				

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510