

Colégio João XXIII
Educação Infantil - Novembro/2024
Lanches



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta – 01
<i>tarde</i>					Chá gelado (morango) Pão de queijo
	Segunda – 04	Terça – 05	Quarta – 06	Quinta – 07	Sexta – 08
<i>tarde</i>	Água aromatizada Sanduíche de queijo (pão de forma, alface, tomate e beterraba)	Suco Pão massinha com mel *opção de requeijão	Chá gelado (Pêssego) Pizza de brócolis com queijo	Suco Bolo formigueiro	logurte Pão caseiro de beterraba com creme de ricota
	Segunda – 11	Terça – 12	Quarta – 13	Quinta – 14	Sexta – 15
<i>tarde</i>	Suco Torradinhas com pastinha de frango *opção de requeijão	Suco Cuca caseira	logurte Pastel assado de carne	Chá gelado (Frutas vermelhas) Cookies caseiro	Feriado
	Segunda – 18	Terça – 19	Quarta – 20	Quinta – 21	Sexta – 22
<i>tarde</i>	Chá gelado (Morango) Pastel assado de frango	logurte Pão caseiro integral com pastinha de cenoura *opção de requeijão	Feriado	Água aromatizada Bolo formigueiro de cenoura	Suco Sanduíche de queijo (pão de forma, alface, tomate e cenoura)
	Segunda - 25	Terça- 26	Quarta - 27	Quinta - 28	Sexta - 29
<i>tarde</i>	Suco Cachorrinho saudável de carne	Água aromatizada Bolo de cenoura	logurte Sanduíche de queijo (Pão francês, alface, tomate e cenoura ralada)	Suco Muffin de cacau com gotas de chocolate	Chá gelado (Pêssego) Pizza de queijo

Obs.:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão

* Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
 Nutricionista – CRN2 10861
 Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
 Joseane Ruschel Mancio
 Nutricionista CRN 2 4510