

**Colégio João XXIII**  
**Educação Infantil - Novembro/2024**  
**Lanches**



|              | Segunda  | Terça  | Quarta  | Quinta   | Sexta – 01   |
|--------------|--|--|---|--|--|
| <i>tarde</i> |  |  |   |  | Chá gelado (morango)<br>Pão de queijo                                |
|              | Segunda – 04   | Terça – 05   | Quarta – 06   | Quinta – 07  | Sexta – 08   |
| <i>tarde</i> | Água aromatizada<br>Sanduíche de queijo (pão de forma, alface, tomate e beterraba) | Suco<br>Pão massinha com ovo mexido<br>*opção de requeijão                     | Chá gelado (Pêssego)<br>Pizza de brócolis com queijo                          | Suco<br>Bolo formigueiro   | logurte<br>Pão caseiro de beterraba com creme de ricota              |
|              | Segunda – 11   | Terça – 12   | Quarta – 13   | Quinta – 14  | Sexta – 15   |
| <i>tarde</i> | Suco<br>Pão de queijo  | Chá gelado (Frutas vermelhas)<br>Cookies caseiro                               | suco<br>Cachorrinho saudável de carne   | logurte<br>Torrinhas com pastinha de frango (opção de requeijão) | Feriado  |
|              | Segunda – 18   | Terça – 19   | Quarta – 20   | Quinta – 21  | Sexta – 22   |
| <i>tarde</i> | Chá gelado (Morango)<br>Pastel assado de frango                                    | logurte<br>Pão caseiro integral com pastinha de cenoura<br>*opção de requeijão | Feriado   | Água aromatizada<br>Pão francês com ovo mexido                   | Suco<br>Sanduíche de queijo (pão de forma, alface, tomate e cenoura) |
|              | Segunda - 25   | Terça- 26  | Quarta - 27   | Quinta - 28  | Sexta - 29   |
| <i>tarde</i> | Suco<br>Pizza de frango  | Água aromatizada<br>Bolo de cenoura  | logurte<br>Sanduíche de queijo (Pão francês, alface, tomate e cenoura ralada) | Suco<br>Muffin de cacau com gotas de chocolate                   | Chá gelado (Pêssego)<br>Pizza de queijo                              |

**Obs.:**

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão

\* Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães  
 Nutricionista – CRN2 10861  
 Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
 Joseane Ruschel Mancio  
 Nutricionista CRN 2 4510