

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Novembro/2024**



Lanches

					Sexta – 01
tarde					Torradinhas com pastinha de frango Bebês: fruta
					Sexta – 08
	Segunda – 04	Terça – 05	Quarta – 06	Quinta – 07	Sexta – 08
tarde	Sanduíche de queijo (pão de forma, queijo, alface e beterraba ralada) Bebês: fruta	Pão massinha com geleia de frutas sem açúcar Bebês: fruta	Pão caseiro de espinafre com creme de ricota Bebês: fruta	Bolo de banana sem açúcar Bebês: fruta	Cubos de queijo, brócolis, cenoura em palito e pão massinha Bebês: fruta
					Sexta – 15
	Segunda – 11	Terça – 12	Quarta – 13	Quinta – 14	Sexta – 15
tarde	Pão massinha com ovo mexido Bebês: fruta	Bolo de maçã sem açúcar Bebês: fruta	Torradinhas com pastinha de frango Bebês: fruta	Cookies caseiro de maçã com granola sem açúcar Bebês: fruta	Feriado
					Sexta – 22
	Segunda – 18	Terça – 19	Quarta – 20	Quinta – 21	Sexta – 22
tarde	Panqueca de queijo Bebês: fruta	Bolo de cenoura sem açúcar Bebês: fruta	Feriado	Torradinha, queijo muçarela, tomate cereja e palitinhos de cenoura Bebês: fruta	Sanduíche de queijo (pão de forma, queijo, alface e beterraba ralada) Bebês: fruta
					Sexta - 29
	Segunda – 25	Terça - 26	Quarta - 27	Quinta - 28	Sexta - 29
tarde	Pão caseiro de beterraba com requeijão e queijo minas Bebês: fruta	Pão massinha caseiro de cenoura com geleia de fruta sem açúcar Bebês: fruta	Pão massinha com ovo mexido Bebês: fruta	Pão caseiro de espinafre com pastinha de cenoura Bebês: fruta	Bolo de maçã e banana sem açúcar Bebês: fruta

Obs.:

- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510