

Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Dezembro/2024



Lanches

	Segunda- 02	Terça - 03	Quarta - 04	Quinta- 05	Sexta – 06
tarde	Torradinha com requeijão e queijo minas Bebês: fruta	Bolo de cenoura sem açúcar Bebês: fruta	Pão massinha com geleia de fruta Bebês: fruta	Cookies caseiro de banana com aveia sem açúcar Bebês: fruta	Crepioca, brócolis e tomate em cubos Bebês: fruta
	Segunda – 09	Terça – 10	Quarta – 11	Quinta – 12	Sexta – 13
tarde	Queijo em cubos, tomatinho cereja e brócolis Bebês: fruta	Pão francês com creme de ricota Bebês: fruta	Panqueca de banana Bebês: fruta	Pão massinha com pastinha de cenoura Bebês: fruta	Bolo de maçã com uva passa sem açúcar Bebês: fruta

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510