

**Colégio João XXIII – Ensino Fundamental**  
**Dezembro/2024**  
**Lanches**



	<b>Segunda – 02</b>	<b>Terça - 03</b>	<b>Quarta -04</b>	<b>Quinta - 05</b>	<b>Sexta – 06</b>
tarde	Suco Sanduíche de queijo (Pão de forma, alface, tomate e cenoura ralada)	Água aromatizada Bolo de laranja	iogurte Pão de queijo	Chá gelado (Morango) Cookies de aveia com cacau	Suco Pastel assado de frango
	<b>Segunda – 09</b>	<b>Terça – 10</b>	<b>Quarta – 11</b>	<b>Quinta – 12</b>	<b>Sexta – 13</b>
tarde	Água aromatizada Pizza caprese (Queijo, tomate em rodela e manjeriço)	Suco Bolo de maçã com canela	iogurte Esfíha de queijo	Suco Bolo de cacau	Chá gelado (Pêssego) Pão caseiro com requeijão *opção: mel
	<b>Segunda – 16</b>				
tarde	Suco Pão de queijo				

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães  
 Nutricionista – CRN2 10861  
 Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
 Joseane Ruschel Mancio  
 Nutricionista CRN 2 4510