

Colégio João XXIII – Educação Infantil
Dezembro/2024
Lanches



	Segunda – 02	Terça - 03	Quarta -04	Quinta - 05	Sexta – 06
tarde	Suco Sanduíche de queijo (Pão de forma, alface, tomate e cenoura ralada)	Água aromatizada Bolo de laranja	logurte Pão de queijo	Chá gelado (Morango) Pão caseiro de cenoura com requeijão *opção de mel	Suco Pastel assado de frango
	Segunda – 09	Terça – 10	Quarta – 11	Quinta – 12	Sexta – 13
tarde	Água aromatizada Bisnaguinha com ovo mexido	Suco Bolo de maçã com canela	Suco Pão de queijo	logurte Cookies de aveia com cacau	Chá gelado (Pêssego) Pão caseiro com requeijão *opção: mel

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
 Nutricionista – CRN2 10861
 Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
 Joseane Ruschel Mancio
 Nutricionista CRN 2 4510