

Colégio João XXIII – Ensino Fundamental
Fevereiro/2025
Lanches



	Segunda – 24	Terça – 25	Quarta – 26	Quinta – 27	Sexta – 28
tarde	Água aromatizada (200ml) Pão de queijo Banana (1 unidade)	Suco (200ml) Bolinho de chuva assado Mamão (100g)	Chá gelado (Pêssego 200ml) Pizza de brócolis com queijo Maçã (1unidade)	Suco (200ml) Bolo formigueiro Melão (100g)	iogurte (200ml) Pão caseiro de beterraba com creme de ricota Pera (1unidade)

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510