

Colégio João XXIII – Ensino Fundamental
Março/2025



Lanches

			Quarta -05	Quinta -06	Sexta - 07
Tarde			Suco (200ml) Minipizza de queijo Melancia (100g)	Chá gelado de morango (200ml) Muffin de baunilha com gotas de chocolate 1 maçã	logurte de morango (200ml) Sanduíche de queijo (pão massinha) 1 banana
	Segunda – 10	Terça – 11	Quarta – 12	Quinta – 13	Sexta – 14
Tarde	Leite com achocolatado (200ml) Pão de queijo Melão (100g)	Suco (200ml) Pão caseiro com creme de ricota 1 pera	Chá gelado de frutas vermelhas (200ml) Bolinho de chuva assado Mamão (100g)	Suco (200ml) Esfiha de carne Abacaxi (100g)	Água aromatizada (200ml) Cuca caseira 1 maçã
	Segunda – 17	Terça – 18	Quarta – 19	Quinta – 20	Sexta – 21
Tarde	Suco (200ml) Pastel assado de frango 1 banana	Água aromatizada (200ml) Sanduíche de queijo (pão massinha) Manga (100g)	logurte de morango (200ml) Cachorrinho saudável 1 maçã	Suco (200ml) Cookies caseiro Mamão (100g)	Chá gelado de pêssego (200ml) Pão caseiro de cenoura com requeijão Melão (100g)
	Segunda – 24	Terça – 25	Quarta – 26	Quinta – 27	Sexta – 28
Tarde	Suco (200ml) Pizza de carne de panela 1 pera	Água aromatizada (200ml) Pão caseiro com geleia de fruta 1 banana	Leite com achocolatado (200ml) Pão de batata com requeijão Mamão (100g)	Chá gelado de morango (200ml) Bolo formigueiro de cenoura 1 maçã	Suco Pão de queijo Melão (100g)
	Segunda - 31				
Tarde	Suco (200ml) Minipizza de queijo com milho 1 banana				

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510