

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Março/2025**



Lanches

			Quarta -05	Quinta -06	Sexta - 07
Tarde			Sanduíche de queijo Melancia (100g)	Bolo de banana sem açúcar 1 maçã	Pão massinha com pastinha de cenoura 1 banana
	Segunda – 10	Terça – 11	Quarta – 12	Quinta – 13	Sexta – 14
Tarde	Pão de queijo Melão (100g)	Pão caseiro com creme de ricota 1 pera	Cookies de banana com granola sem açúcar Mamão (100g)	Pão francês com ovos mexidos Abacaxi (100g)	Bolo de laranja com cenoura sem açúcar 1 maçã
	Segunda – 17	Terça – 18	Quarta – 19	Quinta – 20	Sexta – 21
Tarde	Ovo cozido, brócolis, queijo e tomate-cereja 1 banana	Muffin de brócolis Manga (100g)	Cachorrinho saudável 1 maçã	Cookies de maçã com canela sem açúcar Mamão (100g)	Pão caseiro de cenoura com requeijão Melão (100g)
	Segunda – 24	Terça – 25	Quarta – 26	Quinta – 27	Sexta – 28
Tarde	Crepioça 1 pera	Pão caseiro com geleia de fruta sem açúcar 1 banana	Panqueca de banana Mamão (100g)	Omelete de queijo 1 maçã	Pão de queijo Melão (100g)
	Segunda - 31				
Tarde	Pão francês com geleia de fruta 1 banana				

Obs.:

- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510