

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Abril/2025**



Lanches

		Terça - 01	Quarta -02	Quinta -03	Sexta - 04
tarde		Brócolis, tomate cereja, cubos de queijo, torradinha (100g) Fruta da estação	Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Bolinho de banana sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão caseiro de cenoura com creme de ricota Fruta da estação
	Segunda - 07	Terça - 08	Quarta - 09	Quinta - 10	Sexta - 11
tarde	Sanduíche de queijo (alface, tomate e cenoura ralada opcional) (100g) Fruta da estação	Cookies de maçã com aveia e uva passas sem açúcar (100g) Fruta da estação	Palitinhos de cenoura, brócolis, ovo cozido, torradinha (100g) Fruta da estação	Cuca de banana sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão caseiro de beterraba com requeijão *opção geleia de fruta (100g) Fruta da estação
	Segunda - 14	Terça - 15	Quarta - 16	Quinta - 17	Sexta - 18
tarde	Cachorrinho saudável pão massinha (100g) Fruta da estação	Bolo de coco sem açúcar(100g) Fruta da estação	Brócolis, tomate cereja, cubos de queijo, torradinha (100g) Fruta da estação	Bolo de cacau com beterraba sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão de queijo (100g) Fruta da estação
	Segunda - 21	Terça - 22	Quarta - 23	Quinta - 24	Sexta - 25
tarde	Sanduíche de queijo (alface, tomate e cenoura ralada opcional) (100g) Fruta da estação	Cookies de banana sem açúcar *opção requeijão (100g) Fruta da estação	Palitinhos de cenoura, brócolis, ovo cozido, torradinha (100g) Fruta da estação	Bolo de cenoura com laranja sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com creme de ricota (100g) Fruta da estação
	Segunda - 28	Terça - 29	Quarta - 30		
tarde	Pão massinha com pastinha e frango *opção de creme de ricota (100g) Fruta da estação	Bolo de maçã com uva passa sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão caseiro de cenoura com creme de ricota *opção geleia de fruta sem açúcar (100g) Fruta da estação		

- ✓ Obs.:
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.
- ✓ **Serão enviados 2 tipos que irão compor 100g de fruta por aluno.**

Cantina AZ & Brasil

**Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510**