

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Maio/2025**



Lanches

				Quinta -01	Sexta – 02
tarde				Feriado	Pão de queijo (100g) Fruta da estação
	Segunda – 05	Terça – 06	Quarta – 07	Quinta – 08	Sexta – 09
tarde	Tomatinho cereja, ovo cozido, torradinha (100g) Fruta da estação	Cookies de aveia com uva passa (100g) Fruta da estação	Sanduíche de queijo (tomate, cenoura ralada e beterraba ralada opcional) (100g) Fruta da estação	Bolinho de maçã sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão caseiro integral com pastinha de frango (100g) Fruta da estação
	Segunda – 12	Terça – 13	Quarta – 14	Quinta – 15	Sexta – 16
tarde	Sanduíche de frango desfiado (pão massinha) (100g) Fruta da estação	Bolo de banana sem açúcar(100g) Fruta da estação	Brócolis, palitinho de cenoura, cubos de queijo, torradinha (100g) Fruta da estação	Pão caseiro de espinafre com creme de ricota caseiro (100g) Fruta da estação	Pão de queijo (100g) Fruta da estação
	Segunda – 19	Terça – 20	Quarta – 21	Quinta – 22	Sexta – 23
tarde	Pão francês com ovos mexidos (100g) Fruta da estação	Bolinho de cenoura sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão caseiro de beterraba com creme de ricota (100g) Fruta da estação	Cookies de aveia com uva passa (100g) Fruta da estação	Brócolis, tomate cereja, cubos de queijo, torradinha (100g) Fruta da estação
	Segunda - 26	Terça - 27	Quarta - 28	Quinta - 29	Sexta - 30
tarde	Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Bolo de iogurte natural sem açúcar (100g) Fruta da estação	Sanduíche de queijo (tomate, cenoura ralada e beterraba ralada opcional) (100g)	Biscoito caseiro de maçã com uva passa (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com pastinha de cenoura (100g) Fruta da estação

- ✓ Obs.:
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510