

Colégio João XXIII – Ensino Fundamental
Maio/2025



Lanches

				Quinta -01	Sexta – 02
tarde				Feriado	Suco (200ml) Pizza de carne de queijo (100g) Fruta da estação
	Segunda – 05	Terça – 06	Quarta – 07	Quinta – 08	Sexta – 09
tarde	Leite com achocolatado (200ml) Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Suco (200ml) Bolo de banana com gotas de chocolate (100g) Fruta da estação	Chá gelado de pêssego (200ml) Pão caseiro integral com pastinha de frango *opção requeijão (100g) Fruta da estação	Água aromatizada (200ml) Cookies caseiro (100g) Fruta da estação	Chá gelado de frutas vermelhas (200ml) Sanduíche de queijo *(alface, tomate e beterraba ralada opcional)(100g) Fruta da estação
	Segunda – 12	Terça – 13	Quarta – 14	Quinta – 15	Sexta – 16
tarde	Suco (200ml) Pastel assado de frango (100g) Fruta da estação	Água aromatizada (200ml) Bolo de cacau (100g) Fruta da estação	Chá gelado de pêssego (200ml) Pizza de milho com queijo (100g) Fruta da estação	Suco (200ml) Bolo de chuva assado (100g) Fruta da estação	iogurte Esfiha de carne (100g) Fruta da estação
	Segunda – 19	Terça – 20	Quarta – 21	Quinta – 22	Sexta – 23
tarde	Suco (200ml) Pão massinha com pastinha de cenoura (100g) *opção requeijão Fruta da estação	Água aromatizada (200ml) Bolo de cenoura (100g) Fruta da estação	Leite com baunilha (200ml) Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Chá gelado de frutas vermelhas (200ml) Cookies caseiro de cacau com gotas de chocolate branco (100g) Fruta da estação	Suco (200ml) Pão caseiro recheado com requeijão (100g) Fruta da estação
	Segunda - 26	Terça - 27	Quarta - 28	Quinta - 29	Sexta - 30
tarde	Suco (200ml) Sanduíche de queijo *(alface, tomate e beterraba ralada opcional)(100g) Fruta da estação	Chá gelado de morango (200ml) Bolo de laranja (100g) Fruta da estação	iogurte (200ml) Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Suco (200ml) Cuca caseira (100g) Fruta da estação	Água aromatizada (200ml) Pizza de frango (100g) Fruta da estação

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510