

Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê Junho/2025



Lanches

	Segunda – 02	Terça – 03	Quarta – 04	Quinta – 05	Sexta – 06
Tarde	Muffin de legumes (100g) Fruta da estação	Bolo de cenoura sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Palitinho de cenoura, brócolis e cubinhos de ricota, torradinha (100g) Fruta da estação	Biscoito de grão-de-bico (100g) Fruta da estação
	Segunda – 09	Terça – 10	Quarta – 11	Quinta – 12	Sexta – 13
Tarde	Tapioca com queijo (100g) Fruta da estação	Panqueca de banana com aveia (100g) Fruta da estação	Pão massinha com pastinha de brócolis (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com geleia de fruta caseira sem adição de açúcar (100g) Fruta da estação	Pão francês com ovos mexidos (100g) Fruta da estação
	Segunda – 16	Terça – 17	Quarta – 18	Quinta – 19	Sexta – 20
Tarde	Tomate cereja, brócolis, queijo e torradinha (100g) Fruta da estação	Bolo de maçã com canela sem açúcar (100g) Fruta da estação	Sanduíche de queijo (pão de forma, requeijão, queijo, alface e tomate) (100g) Fruta da estação	Feriado	X
	Segunda – 23	Terça – 24	Quarta – 25	Quinta – 26	Sexta – 27
Tarde	Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Cookies de banana com uva-passa (100g) Fruta da estação	Torradinha com queijo (100g) Fruta da estação	Muffin de espinafre (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com geleia de fruta sem açúcar (100g) Fruta da estação
	Segunda – 30				
Tarde	Bolo de banana com aveia sem açúcar (100g) Fruta da estação				

Obs.:

- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510