

Colégio João XXIII – Ensino Fundamental

Junho/2025



Lanches

	Segunda – 02	Terça – 3	Quarta – 04	Quinta – 05	Sexta – 06
Tarde	Suco Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Cuca caseira (100g) Fruta da estação	Chá gelado (Morango) Pão caseiro de cenoura com pastinha de frango *opção requeijão (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Bolo de cacau com gotas de chocolate (100g) Fruta da estação	iogurte Sanduíche de queijo (Pão de forma, alface, tomate e cenoura ralada) (100g) Fruta da estação
	Segunda – 09	Terça – 10	Quarta – 11	Quinta – 12	Sexta – 13
Tarde	Leite com baunilha Pastel assado de carne (100g) Fruta da estação	Chá gelado (Pêssego) Bolo mármore (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Pão caseiro com requeijão *opção geleia de fruta (100g) Fruta da estação	Suco Cookies caseiro (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Pizza de milho (100g) Fruta da estação
	Segunda – 16	Terça – 17	Quarta – 18	Quinta – 19	Sexta – 20
Tarde	Água aromatizada Pão de queijo (100g) Fruta da estação	iogurte Muffin de baunilha com gotas de chocolate (100g) Fruta da estação	Suco Pizza de frango (100g) Fruta da estação	Feriado	X
	Segunda – 23	Terça – 24	Quarta – 25	Quinta – 26	Sexta – 27
Tarde	Suco Cachorrinho saudável * Opção de requeijão (100g) Fruta da estação	Leite com baunilha Cookies de cacau com aveia (100g) Fruta da estação	Chá gelado (Pêssego) Pão caseiro de beterraba com requeijão *opção mel (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Bolo formigueiro de cenoura (100g) Frita da estação	Suco Pastel de carne (100g) Fruta da estação
	Segunda - 30				
Tarde	Chá gelado (Frutas vermelhas) Sanduíche de queijo (Pão de forma, alface, tomate e cenoura ralada) (100g) Fruta da estação				

Obs.:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Esse cardápio está sujeito a alterações

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510