

Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Julho/2025



Lanches

		Terça- 01	Quarta - 02	Quinta -03	Sexta – 04
tarde		Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com requeijão *opção geleia de fruta (100g) Fruta da estação	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar (100g) Fruta da estação	Muffin de legumes (100g) Fruta da estação
	Segunda – 07	Terça – 08	Quarta – 09	Quinta – 10	Sexta – 11
tarde	Sanduíche de queijo (Pão de forma, requeijão, queijo, alface, tomate e cenoura ralada) (100g) Fruta da estação	Biscoito caseiro de banana com granola sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão massinha com geleia de fruta sem açúcar *opção requeijão (100g) Fruta da estação	Bolo de banana e maçã sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão francês com ovos mexidos (100g) Fruta da estação
	Segunda – 14	Terça – 15	Quarta – 16	Quinta – 17	Sexta – 18
tarde	Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Bolo de beterraba sem açúcar (100g) Fruta da estação	Crepioca recheada com tomate e queijo (100g) Fruta da estação	Panqueca de banana (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com pastinha de cenoura *opção requeijão Fruta da estação

✓ Obs.:

✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510