

**Colégio João XXIII – Ensino Fundamental
Julho/2025**



Lanches

		Terça- 01	Quarta -02	Quinta -03	Sexta – 04
tarde		Água aromatizada Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Chá gelado (Morango) Esfiha de frango (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Bolo de laranja com cenoura (100g) Fruta da estação	logurte Pão caseiro com creme de ricota *opção mel (100g) Fruta da estação
	Segunda – 07	Terça – 08	Quarta – 09	Quinta – 10	Sexta – 11
tarde	Leite com baunilha Pastel assado de carne (100g) Fruta da estação	Chá gelado (Pêssego) Bolinho de chuva assado (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Sanduíche de queijo (Pão de forma, queijo, requeijão, alface, tomate e beterraba ralada) (100g) Fruta da estação	Suco Cookies caseiro (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Pizza de queijo (100g) Fruta da estação
	Segunda – 14	Terça – 15	Quarta – 16	Quinta – 17	Sexta – 18
tarde	Água aromatizada Pão de queijo (100g) Fruta da estação	logurte Bolo de formigueiro de cenoura (100g) Fruta da estação	Suco Pão caseiro de cenoura com pastinha de frango *opção requeijão (100g) Fruta da estação	Suco Cookies de cacau com aveia (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Cachorrinho saudável (100g) *opção de requeijão Fruta da estação

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510