

## Colégio João XXIII - Projeto Férias Julho/2025

### Cardápio de 21 à 25 de julho

|              | <i>segunda</i>                                                                                  | <i>terça</i>                                                               | <i>quarta</i>                                                             | <i>quinta</i>                                                                        | <i>sexta</i>                                            |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>manhã</b> | Água aromatizada<br>Leite<br>Pão massinha<br>Requeijão<br>Geleia de frutas<br>Frutas da estação | Iogurte<br>Leite<br>Pão caseiro<br>Manteiga<br>Queijo<br>Frutas da estação | Suco<br>Leite<br>Pãozinho sovado<br>Mel<br>Requeijão<br>Frutas da estação | Água aromatizada<br>Leite<br>Pão massinha<br>Manteiga<br>Queijo<br>Frutas da estação | Suco<br>Leite<br>Pão francês<br>Requeijão<br>Ovo mexido |

### Cardápio de 28 à 01 de julho

|              | <i>segunda</i>                                                                       | <i>terça</i>                                            | <i>quarta</i>                                                                          | <i>quinta</i>                                                                       | <i>sexta</i>                                                             |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>manhã</b> | Água aromatizada<br>Leite<br>Pão massinha<br>Manteiga<br>Queijo<br>Frutas da estação | Suco<br>Leite<br>Pão francês<br>Requeijão<br>Ovo mexido | Suco<br>Leite<br>Pãozinho sovado<br>Requeijão<br>Geleia de frutas<br>Frutas da estação | Água aromatizada<br>Leite<br>Pão caseiro<br>Manteiga<br>Queijo<br>Frutas da estação | Iogurte<br>Leite<br>Pão francês<br>Mel<br>Requeijão<br>Frutas da estação |

**Obs.:**

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ 26/07: bolo de milho
- ✓ 31/07: pão de queijo
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN 2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510