

Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Agosto/2025



Lanches

	Segunda - 04	Terça- 05	Quarta - 06	Quinta -07	Sexta – 08
tarde	Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Bolo de maçã e banana sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com pastinha de cenoura *opção requeijão (100g) Fruta da estação	Palitinho de cenoura, brócolis e cubinhos de ricota, torradinha (100g) Fruta da estação	Biscoito de abacate sem açúcar (100g) Fruta da estação
	Segunda – 11	Terça – 12	Quarta – 13	Quinta – 14	Sexta – 15
tarde	Muffin de espinafre (100g) Fruta da estação	Panqueca de banana com aveia (100g) Fruta da estação	Pão massinha com ovos mexidos (100g) Fruta da estação	Bolo de laranja e cenoura sem açúcar (100g) Fruta da estação	Tapioca com queijo (100g) Fruta da estação
	Segunda – 18	Terça – 19	Quarta – 20	Quinta – 21	Sexta – 22
tarde	Tomate cereja, brócolis, queijo e torradinha (100g) Fruta da estação	Cookies de banana com aveia sem açúcar (100g) Fruta da estação	Sanduíche de queijo (pão de forma, requeijão, queijo, alface e tomate) (100g) Fruta da estação	Panqueca de banana (100g) Fruta da estação	Biscoito de grão de bico (100g) Fruta da estação
	Segunda – 25	Terça – 26	Quarta – 27	Quinta – 28	Sexta – 29
tarde	Sanduíche de queijo (Pão de forma, queijo, alface, tomate e cenoura ralada) (100g) Fruta da estação	Crepioça com geleia de fruta sem açúcar (100g) Fruta da estação	Muffin de legumes (100g) Fruta da estação	Bolo de banana com uva passa sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão de queijo (100g) Fruta da estação

- ✓ Obs.:
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510