Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Setembro/2025

Lanches

	Segunda- 01	***Terça - 02***	***Quarta - 03***	***Quinta- 04***	***Sexta – 05***
tarde	Panquequinha de queijo com chia Frutas da estação	Pão massinha com geleia de chia de uva Frutas da estação	Pão francês com ovos mexidos Frutas da estação	Bolo de maçã com banana sem açúcar Frutas da estação	Pão de queijo Frutas da estação
	Segunda – 08	***Terça – 09***	***Quarta – 10***	***Quinta – 11***	***Sexta – 12***
tarde	Pão francês com geleia de fruta sem açúcar Frutas da estação	Panquequinha de banana Frutas da estação	Pão massinha com creme de ricota Frutas da estação	Bolo de banana sem açúcar Frutas da estação	Tomatinho cereja, cubinhos de queijo, brócolis ao vapor, pãozinho torrado Frutas da estação
	Segunda – 15	***Terça – 16***	***Quarta – 17***	***Quinta – 18***	***Sexta – 19***
tarde	Torradinha de queijo Frutas da estação	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar Frutas da estação	Pão caseiro de espinafre com requeijão Frutas da estação	Bolo de banana com granola sem açúcar Frutas da estação	Pãozinho caseiro de batata doce Frutas da estação
	Segunda – 22	***Terça – 23***	***Quarta – 24***	***Quinta – 25***	***Sexta – 27***
tarde	Crepioca recheada com queijo e tomate Frutas da estação	Palitinhos de cenoura, queijo minas em cubos, pãozinho torrado Frutas da estação	Pão caseiro de cenoura com requeijão Frutas da estação	Panqueca de banana Frutas da estação	Pão massinha com creme de ricota Frutas da estação
	Segunda – 29	***Terça - 30***			
tarde	Sanduíche de queijo (Pão de forma, queijo e cenoura ralada) Frutas da estação	Torradinha de queijo Frutas da estação			

Obs.:

- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510