Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Outubro/2025
Lanches

			Quarta -01	***Quinta -02***	***Sexta – 03***
tarde			Cachorrinho saudável (Pão australiano) (100g) Fruta da estação	Bolo de laranja com cenoura sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com creme de ricota *opção geleia de fruta (100g) Fruta da estação
	Segunda – 06	***Terça – 07***	***Quarta – 08***	***Quinta – 09***	***Sexta – 10***
tarde	Sanduíche de queijo (Pão de espinafre, queijo, requeijão, alface e tomate) (100g) Fruta da estação	Cookie de banana com granola sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Bolo de maçã (100g) Fruta da estação	Pizza de brócolis com queijo (100g) Fruta da estação
	Segunda – 13	***Terça – 14***	***Quarta – 15***	***Quinta – 16***	***Sexta – 17***
tarde	Pão de beterraba com requeijão *opção geleia de fruta (100g) Fruta da estação	Bolo de cenoura com laranja sem açúcar (100g) Fruta da estação	Brócolis, queijo, tomate e cenoura em palito Pãozinho torrado (100g) Fruta da estação	Pãozinho caseiro de cenoura com requeijão (100g) Fruta da estação	Pão de queijo (100g) Fruta da estação
	Segunda – 20	***Terça – 21***	***Quarta – 22***	***Quinta – 23***	***Sexta – 24***
tarde	Pão francês com pastinha de cenoura (100g) Fruta da estação	Bolo de beterraba sem açúcar. (100g) Fruta da estação	Sanduíche de queijo (Pão de moranga, queijo, requeijão, alface e beterraba ralada) (100g) Fruta da estação	Muffin de grão de bico (100g) Frita da estação	Pão caseiro com pastinha de frango (100g) Fruta da estação
	Segunda - 27	**Terça- 28**	**Quarta - 29**	**Quinta - 30**	**Sexta – 31**
tarde	Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com creme de ricota (100g) Fruta da estação	Bolo de banana sem açúcar (100g) Frutas da estação	Pizza de frango (100g) Frutas da estação	Sanduíche de frango (Pão de forma, pastinha de frango, queijo, tomate e cenoura ralada) (100g) Frutas da estação

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510