

Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Dezembro/2025



Lanches

	Segunda- 01	Terça- 02	Quarta - 03	Quinta -04	Sexta – 05
tarde	Sanduíche de queijo (pão de forma, requeijão, queijo, alface, tomate e cenoura ralada) (100g) Fruta da estação	Biscoito caseiro de banana com coco sem açúcar (100g) Fruta da estação	Brócolis, tomatinho cereja, queijo em cubos Pãozinho caseiro (100g) Fruta da estação	Bolo de banana sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão de queijo (100g) Fruta da estação
	Segunda – 08	Terça – 09	Quarta – 10	Quinta – 11	Sexta – 12
tarde	Crepiocha de queijo (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com pastinha de cenoura (100g) Fruta da estação	Bolo de banana e maçã sem açúcar (100g) Fruta da estação	Panqueca recheada com queijo, tomate e orégano (100g) Fruta da estação	Pão massinha com ovos mexidos (100g) Fruta da estação
	Segunda – 15	Terça – 16	Quarta – 17	Quinta – 20	Sexta – 21
tarde	Cookies de banana com uva passa sem açúcar (100g) Fruta da estação	Brócolis, tomate cereja, cubos de queijo, torradinha (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com geleia de frutas sem açúcar (100g) Fruta da estação		

Obs.:

- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510