

Colégio João XXIII – Educação Infantil
Dezembro/2025



Lanches

	Segunda - 01	Terça - 02	Quarta -03	Quinta -04	Sexta – 05
tarde	Iogurte Sanduíche de queijo (Pão de forma, requeijão, queijo, alface, tomate e cenoura ralada) (100g) Fruta da estação	Suco Bolo de formigueiro de cenoura (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Pão caseiro com requeijão (100g) Fruta da estação	Chá gelado de frutas vermelhas Cookies caseiro (100g) Fruta da estação	Suco Pizza de queijo (100g) Fruta da estação
	Segunda – 08	Terça – 09	Quarta – 10	Quinta – 11	Sexta – 12
tarde	Suco Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Cachorrinho saudável (100g) Fruta da estação	Leite com achocolatado Pão caseiro de cenoura com pastinha de frango *opção de requeijão (100g) Fruta da estação	Suco Bolo mesclado (100g)	Chá gelado de pêssego Pastel de frango (100g) Fruta da estação
	Segunda – 15	Terça – 16	Quarta – 17		
tarde	Suco Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Chá gelado de morango Cookies de cacau com gotas de chocolate branco (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Pizza de queijo (100g) Fruta da estação		

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510