

Colégio João XXIII - Joãozinho Legal

Novembro/2025

Cardápio de 03 à 14 de novembro

	<i>segunda</i>	<i>terça</i>	<i>quarta</i>	<i>quinta</i>	<i>sexta</i>
manhã	Água aromatizada Leite Pão cervejinha Requeijão Geleia de frutas Frutas da estação	Iogurte Leite Pão caseiro Manteiga Queijo Frutas da estação	Suco Leite Pão francês Mel Requeijão Frutas da estação	Água aromatizada Leite Pão massinha Manteiga Queijo Frutas da estação	Suco Leite Pão francês Requeijão Ovo mexido

Cardápio de 18 à 29 de novembro

	<i>segunda</i>	<i>terça</i>	<i>quarta</i>	<i>quinta</i>	<i>sexta</i>
manhã	Água aromatizada Leite Pão massinha Manteiga Queijo Frutas da estação	Suco Leite Pão francês Requeijão Ovo mexido	Suco Leite Pão cervejinha Requeijão Geleia de frutas Frutas da estação	Água aromatizada Leite Pão caseiro Manteiga Queijo Frutas da estação	Iogurte Leite Pão francês Mel Requeijão Frutas da estação

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ 05/11: bolo de milho
- ✓ 14/11: pão de queijo
- ✓ 17/11: pastel assado de carne
- ✓ 25/11: broa de milho
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN 2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510
ver 03/11