

Colégio João XXIII - Joāozinho Legal
Janeiro/2026

Cardápio de 05 à 16 de janeiro

	segunda	terça	quarta	quinta	sexta
manhã	Água aromatizada Leite Pão cervejinha Requeijão Geleia de frutas Frutas da estação	Iogurte Leite Pão caseiro Manteiga Queijo Frutas da estação	Suco Leite Pão francês Mel Requeijão Frutas da estação	Água aromatizada Leite Pão massinha Manteiga Queijo Frutas da estação	Suco Leite Pão francês Requeijão Ovo mexido

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ 07/01: bolo formigueiro de cenoura
- ✓ 15/01: pão de queijo
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN 2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510
ver 03/11