

Colégio João XXIII – Educação Infantil Classe Bebê
Março/2026



Lanches

	Segunda- 02	Terça - 03	Quarta -04	Quinta -05	Sexta – 06
tarde	Pizza de queijo Frutas da estação	Bolo de banana sem açúcar Frutas da estação	Sanduíche natural (Pão de forma, queijo, alface, tomate e cenoura ralada) Frutas da estação	Cookies de banana com uva passa sem açúcar Frutas da estação	Focaccia de tomate cereja com alecrim Frutas da estação
	Segunda – 09	Terça – 10	Quarta – 11	Quinta – 12	Sexta – 13
tarde	Pão de queijo Frutas da estação	Biscoito caseiro de coco sem açúcar Frutas da estação	Pão caseiro com creme de ricota Frutas da estação	Cookies caseiro de maçã sem açúcar Frutas da estação	Pastel assado de carne Frutas da estação
	Segunda – 16	Terça – 17	Quarta – 18	Quinta – 19	Sexta – 20
tarde	Esfiha de frango Frutas da estação	Panqueca de banana Frutas da estação	Cachorrinho saudável Frutas da estação	Bolo de cenoura Frutas da estação	Sanduíche de queijo Frutas da estação
	Segunda – 23	Terça – 24	Quarta – 25	Quinta – 26	Sexta – 27
tarde	Crepioça Frutas da estação	Pão caseiro com geleia de fruta sem açúcar Frutas da estação	Pão caseiro de espinafre com requeijão	Bolo de cacau com beterraba Frutas da estação	Pão de queijo Frutas da estação
	Segunda - 30	Terça - 31			
tarde	Pão massinha com pastinha de frango Frutas da estação	Bolo de laranja com cenoura sem açúcar Frutas da estação			

✓ Obs.:

✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510