

Colégio João XXIII – Ensino Fundamental
Abril/2026



Lanches

			Quarta -01	Quinta -02	Sexta – 03
Tarde			Suco (200ml) Focaccia de tomate-cereja com alecrim Frutas da estação	Chá gelado frutas vermelhas (200ml) Bolo de cacau com beterraba Frutas da estação	Feriado
	Segunda – 06	Terça – 07	Quarta – 08	Quinta – 09	Sexta – 10
Tarde	Chá gelado Pêssego (200ml) Sanduíche de queijo (Pão francês, queijo, requeijão, alface, tomate e cenoura ralada) Frutas da estação	Suco (200ml) Bolo de laranja Frutas da estação	Água aromatizada (200ml) Pastel assado de frango Frutas da estação	Leite com baunilha (200ml) Cookies de cacau com, gotas de chocolate branco Frutas da estação	Suco (200ml) Pão caseiro com requeijão * Opção de mel Frutas da estação
	Segunda – 13	Terça – 14	Quarta – 15	Quinta – 16	Sexta – 17
Tarde	Suco (200ml) Pão de queijo Frutas da estação	Água aromatizada (200ml) Pão caseiro com geleia de fruta * Opção de creme de ricota Frutas da estação	logurte morango (200ml) Sanduíche de queijo (Pão massinha, queijo, requeijão, alface, tomate e cenoura ralada) Frutas da estação	Suco (200ml) Bolo de banana Frutas da estação	Chá gelado frutas vermelhas (200ml) Focaccia de queijo Frutas da estação
	Segunda – 20	Terça – 21	Quarta – 22	Quinta – 23	Sexta – 24
Tarde	X	Feriado	Leite com cacau (200ml) Pão de queijo Frutas da estação	Chá gelado morango (200ml) Bolo de baunilha com calda de geleia de morango Frutas da estação	Suco (200ml) Pão caseiro de beterraba com creme de ricota * Opção de mel Frutas da estação
	Segunda - 27	Terça - 28	Quarta - 29	Quinta- 30	
Tarde	Suco (200ml) Pão massinha com pastinha de frango *opção de requeijão Frutas da estação	Água aromatizada (200ml) Cuca caseira Frutas da estação			

Obs.:

- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510