

**Colégio João XXIII – Ensino Fundamental  
Maio/2026**



**Lanches**

			<b>Quarta -29</b>	<b>Quinta -30</b>	<b>Sexta – 01</b>
tarde			Chá gelado (Morango) Cachorrinho saudável (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Bolo de banana com gotas de chocolate (100g) Fruta da estação	Feriado
	<b>Segunda – 04</b>	<b>Terça – 05</b>	<b>Quarta – 06</b>	<b>Quinta – 07</b>	<b>Sexta – 08</b>
tarde	Leite com baunilha Pastel assado de carne (100g) Fruta da estação	Chá gelado (Pêssego) Bolo mármore (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Pão caseiro com requeijão *opção geleia de fruta (100g) Fruta da estação	Suco Cookies caseiro (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Pizza de milho (100g) Fruta da estação
	<b>Segunda – 11</b>	<b>Terça – 12</b>	<b>Quarta – 13</b>	<b>Quinta – 14</b>	<b>Sexta – 15</b>
tarde	Água aromatizada Pão de queijo (100g) Fruta da estação	iogurte Muffin de baunilha com gotas de chocolate (100g) Fruta da estação	Suco Pizza de frango (100g) Fruta da estação	Suco Focaccia de tomate cereja e alecrim (100g) Fruta da estação	Chá gelado (Frutas vermelhas) Esfiha de frango Fruta da estação
	<b>Segunda – 18</b>	<b>Terça – 19</b>	<b>Quarta – 20</b>	<b>Quinta – 21</b>	<b>Sexta – 22</b>
tarde	Suco Sanduíche (Pão francês, requeijão, queijo, alface, tomate e beterraba ralada) (100g) Fruta da estação	Leite com baunilha Cookies de cacau com aveia (100g) Fruta da estação	Chá gelado (Pêssego) Pizza de queijo (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Bolo formigueiro de cenoura (100g) Fruta da estação	Suco Pastel de carne (100g) Fruta da estação
	<b>Segunda - 25</b>	<b>Terça - 26</b>	<b>Quarta- 27</b>	<b>Quinta - 28</b>	<b>Sexta - 29</b>
tarde	Chá gelado (Frutas vermelhas) Sanduíche de queijo (Pão de forma, alface, tomate e cenoura ralada) (100g) Fruta da estação	iogurte Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Esfiha de carne (100g) Fruta da estação	Suco Cuca caseira (100g) Fruta da estação	Chá gelado (Morango) Cachorrinho saudável (100g) Fruta da estação

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

