

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Junho/2026**



Lanches

	Segunda - 01	Terça - 02	Quarta - 03	Quinta - 04	Sexta - 05
tarde	Muffin de legumes (100g) Fruta da estação	Bolo de cenoura sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Feriado	X
	Segunda - 08	Terça - 09	Quarta - 10	Quinta - 11	Sexta - 12
tarde	Panqueca de banana (100g) Fruta da estação	Pão massinha, brócolis ao vapor, cenoura ao vapor e queijo minas (100g) Fruta da estação	Panqueca de queijo, tomate e orégano (100g) Fruta da estação	Bolo de cacau com beterraba sem açúcar (100g) Fruta da estação	Bolo de banana com uva passa sem açúcar (100g) Fruta da estação
	Segunda - 15	Terça - 16	Quarta - 17	Quinta - 18	Sexta - 19
tarde	Tomate cereja, brócolis, queijo e torradinha (100g) Fruta da estação	Bolo de maçã com canela sem açúcar (100g) Fruta da estação	Sanduíche de queijo (pão de forma, requeijão, queijo, alface e tomate) (100g) Fruta da estação	Bolo de maçã sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão massinha com pastinha de frango (100g) Fruta da estação
	Segunda - 22	Terça - 23	Quarta - 24	Quinta - 25	Sexta - 26
tarde	Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Cookies de maçã com aveia sem açúcar (100g) Fruta da estação	Focaccia de tomate cereja com alecrim (100g) Fruta da estação	Muffin de espinafre (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com geleia de fruta sem açúcar (100g) Fruta da estação
	Segunda - 29	Terça - 30			
tarde	Bolo de cenoura com laranja sem açúcar (100g) Fruta da estação	Focaccia de alho poró (100g) Fruta da estação			

- ✓ Obs.:
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.