

**Colégio João XXII Ensino Fundamental**  
**Junho/2026**



**Lanches**

	<b>Segunda – 01</b>	<b>Terça - 02</b>	<b>Quarta -03</b>	<b>Quinta -04</b>	<b>Sexta – 05</b>
tarde	Suco Bolo de milho (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Sanduíche (Pão francês, requeijão, queijo, alface, tomate e cenoura ralada) (100g) Fruta da estação	logurte Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Feriado	X
	<b>Segunda – 08</b>	<b>Terça – 09</b>	<b>Quarta – 10</b>	<b>Quinta – 11</b>	<b>Sexta – 12</b>
tarde	Chá Pizza de frango (100g) Fruta da estação	Leite com baunilha Esfiha de frango (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Focaccia de alho poró (100g) Fruta da estação	Suco Cookies caseiro de coco (100g) Fruta da estação	Suco Pão caseiro com requeijão *opção mel (100g) Fruta da estação
	<b>Segunda – 15</b>	<b>Terça – 16</b>	<b>Quarta – 17</b>	<b>Quinta – 18</b>	<b>Sexta – 19</b>
tarde	Suco Pão massinha com pastinha de cenoura (100g) Fruta da estação	logurte Bolo de maçã com canela (100g) Fruta da estação	Chá Cachorrinho saudável (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Bolo de laranja (100g) Fruta da estação	Suco Pão de queijo (100g) Fruta da estação
	<b>Segunda – 22</b>	<b>Terça – 23</b>	<b>Quarta – 24</b>	<b>Quinta – 25</b>	<b>Sexta – 26</b>
tarde	Suco Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Sanduíche de frango (Pão de forma integral, frango, requeijão, alface, tomate e beterraba) (100g) Fruta da estação	logurte Esfiha de carne (100g) Fruta da estação	Chá Bolo formigueiro (100g) Fruta da estação	Suco Pizza caprese (100g) Fruta da estação
	<b>Segunda - 29</b>	<b>Terça - 30</b>			
tarde	logurte Pão francês com pastinha de frango (100g) Fruta da estação	Suco Bolo de cenoura (100g) Fruta da estação			

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

