

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Junho/2026**



Lanches

			Quarta - 01	Quinta -02	Sexta – 03
tarde			Pão de queijo caseiro (100g) Fruta da estação	Cookies banana com aveia sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com pastinha de beterraba (100g) Fruta da estação
	Segunda – 06	Terça – 07	Quarta – 08	Quinta – 09	Sexta – 10
tarde	Muffin de brócolis (100g) Fruta da estação	Bolo de maçã sem açúcar (100g) Fruta da estação	Panqueca de queijo, tomate e orégano (100g) Fruta da estação	Mingau de aveia com banana (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com pastinha de frango (100g) Fruta da estação
	Segunda – 13	Terça – 14	Quarta – 15	Quinta – 16	Sexta – 17
tarde	Tomate cereja, brócolis, queijo e torradinha (100g) Fruta da estação	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com requeijão caseiro (100g) Fruta da estação	Bolo de banana com uva passa sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com ovos mexidos (100g) Fruta da estação

Obs.:

Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil