

**Colégio João XXII Educação Infantil
Julho/2026**



Lanches

| | | | Quarta -01 | Quinta -02 | Sexta - 03 |
|-------|--|--|--|---|--|
| tarde | | | Água aromatizada Sanduíche de frango (100g) Fruta da estação | Chá Bolo churros (100g) Fruta da estação | Suco Pizza de queijo massa caseira (100g) Fruta da estação |
| | Segunda - 06 | Terça - 07 | Quarta - 08 | Quinta - 09 | Sexta - 10 |
| tarde | Chá Pão de queijo (100g) Fruta da estação | Suco Bolo de cenoura (100g) Fruta da estação | Leite com baunilha Pão caseiro com pastinha de cenoura (100g) Fruta da estação | Suco Broa de milho caseira (100g) Fruta da estação | Água aromatizada Cachorrinho saudável (Pão massinha e carne moída com molho) (100g) Fruta da estação |
| | Segunda - 13 | Terça - 14 | Quarta - 15 | Quinta - 16 | Sexta - 17 |
| tarde | Vitamina de banana Sanduíche de queijo (Pão francês) (100g) Fruta da estação | Suco Cookies caseiro (100g) Fruta da estação | Chá de ervas doce Pizza de frango (100g) Fruta da estação | Água aromatizada Bolo mármore (100g) Fruta da estação | Suco Pão de queijo (100g) Fruta da estação |

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil