

Colégio João XXII Ensino Fundamental
Julho/2026



Lanches

			Quarta -01	Quinta -02	Sexta - 03
tarde			Água aromatizada Sanduíche de frango (100g) Fruta da estação	Chá Bolo churros (100g) Fruta da estação	Suco Pizza de queijo massa caseira (100g) Fruta da estação
	Segunda - 06	Terça - 07	Quarta - 08	Quinta - 09	Sexta - 10
tarde	Chá Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Suco Bolo de cenoura (100g) Fruta da estação	Leite com baunilha Pão caseiro com pastinha de cenoura (100g) Fruta da estação	Suco Broa de milho caseira (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Cachorrinho saudável (Pão massinha e carne moída com molho) (100g) Fruta da estação
	Segunda - 13	Terça - 14	Quarta - 15	Quinta - 16	Sexta - 17
tarde	Vitamina de banana Sanduíche de queijo (Pão francês) (100g) Fruta da estação	Suco Cookies caseiro (100g) Fruta da estação	Chá de ervas doce Pizza de frango (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Bolo mármore (100g) Fruta da estação	Suco Pão de queijo (100g) Fruta da estação

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil