

Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Agosto/2026



Lanches

	Segunda - 03	Terça - 04	Quarta - 05	Quinta - 06	Sexta - 07
tarde	Muffin de legumes (100g) Fruta da estação	Pão de queijo caseiro (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com geleia de fruta sem açúcar (100g) Fruta da estação	Palitinho de cenoura, brócolis, cubinhos de ricota, torradinha (100g) Fruta da estação	Bolo de cenoura sem açúcar (100g) Fruta da estação
	Segunda - 10	Terça - 11	Quarta - 12	Quinta - 13	Sexta - 14
tarde	Panqueca de banana (100g) Fruta da estação	Pão francês com pastinha de lentilha (100g) Fruta da estação	Pizza caseira de queijo (100g) Fruta da estação	Bolo de batata doce sem açúcar (100g) Fruta da estação	Focaccia de tomate cereja e alecrim (100g) Fruta da estação
	Segunda - 17	Terça - 18	Quarta - 19	Quinta - 20	Sexta - 21
tarde	Mingau de maçã e aveia (100g) Fruta da estação	Torta de legumes (100g) Fruta da estação	Bolo de banana sem açúcar (100g) Fruta da estação	Panqueca de queijo, tomate e orégano (100g) Fruta da estação	Bolo de laranja e cenoura sem açúcar (100g) Fruta da estação
	Segunda - 24	Terça - 25	Quarta - 26	Quinta - 27	Sexta - 28
tarde	Pão de queijo caseiro (100g) Fruta da estação	Cookies de banana com uva passa (100g) Fruta da estação	Pizza caseira de frango (100g) Fruta da estação	Muffin de espinafre (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com geleia de fruta sem açúcar (100g) Fruta da estação
	Segunda - 31				
tarde	Bolo de banana com aveia sem açúcar (100g) Fruta da estação				

✓ Obs.:

✓

✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil