

Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Setembro/2026



Lanches

		Terça - 01	Quarta -02	Quinta -03	Sexta – 04
tarde		Pão caseiro de beterraba com creme de ricota (100g) Fruta da estação	Pizza caseira de frango (100g) Fruta da estação	Cookies caseiro de banana com uva passa (100g) Fruta da estação	Bolo de abacaxi sem açúcar (100g) Fruta da estação
	Segunda – 07	Terça – 08	Quarta – 09	Quinta – 10	Sexta – 11
tarde	Feriado	Pão de queijo caseiro (100g) Fruta da estação	Pão francês com pastinha de frango (100g) Fruta da estação	Bolo de beterraba com cacau sem açúcar (100g) Fruta da estação	Focaccia de tomate cereja e alecrim (100g) Fruta da estação
	Segunda – 14	Terça – 15	Quarta – 16	Quinta – 17	Sexta – 18
tarde	Pão caseiro com geleia de frutas sem açúcar (100g) Fruta da estação	Sanduíche de queijo (Pão francês requeijão, queijo, alface, tomate e cenoura ralada (100g) Fruta da estação	Palitinhos salgados com pastinha de couve-flor (100g) Fruta da estação	Bolo de laranja com cenoura sem açúcar (100g) Fruta da estação	Bolinhas de batata e queijo (100g) Fruta da estação
	Segunda – 21	Terça – 22	Quarta – 23	Quinta – 24	Sexta – 25
tarde	Pão caseiro com pastinha de grão de bico (100g) Fruta da estação	Biscoito caseiro de granola sem açúcar (100g) Fruta da estação	Sanduíche de frango (Pão francês, frango desfiado, queijo, alface e tomate) (100g) Fruta da estação	Bolo de maçã e passas sem açúcar (100g) Fruta da estação	logurte caseiro com geleia de frutas (100g) Fruta da estação
	Segunda - 28	Terça - 29	Quarta - 30		
tarde	Bolo de banana com passas sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com pastinha de cenoura (100g) Fruta da estação	Broa de milho sem açúcar (100g) Fruta da estação		

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Gabriela Fernandes
Nutricionista CRN 2 22178