

Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Outubro/2026



Lanches

				Quinta -01	Sexta – 02
tarde				Pão de queijo caseiro (100g) Fruta da estação	Panquequinha de banana com geleia de frutas caseira sem açúcar (100g) Fruta da estação
	Segunda – 05	Terça – 06	Quarta – 07	Quinta – 08	Sexta – 09
tarde	Pizza caseira de legumes (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com requeijão caseiro (100g) Fruta da estação	Biscoito caseiro de queijo (100g) Fruta da estação	Bolo de beterraba sem açúcar (100g) Fruta da estação	Focaccia de tomatinho com manjerição (100g) Fruta da estação
	Segunda – 12	Terça – 13	Quarta – 14	Quinta – 15	Sexta – 16
tarde	Feriado	X	Bolo formigueiro de chia sem açúcar (100g) Fruta da estação	Sanduíche natural (Pão francês, alface, tomate e cenoura ralada) (100g) Fruta da estação	Pizza caseira de sardinha (100g) Fruta da estação
	Segunda – 19	Terça – 20	Quarta – 21	Quinta – 22	Sexta – 23
tarde	Bolinho de espinafre (100g) Fruta da estação	Cookie Caseiro de banana, aveia e uva passa (100g) Fruta da estação	iogurte natural caseiro com aveia e geleia de frutas sem açúcar (100g) Fruta da estação	Bolo de granola sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com pastinha de frango (100g) Fruta da estação
	Segunda - 26	Terça - 27	Quarta - 28	Quarta - 29	Sexta - 30
tarde	Pizza caseira de queijo (100g) Fruta da estação	Bolo de maçã sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão de moranga com pastinha de couve-flor e ricota (100g) Fruta da estação	Creme de abacate com cacau (100g) Fruta da estação	Focaccia de tomate cereja e alecrim (100g) Fruta da estação

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Gabriela Fernandes
Nutricionista – CRN 2 22178