

Colégio João XXIII – Ensino Fundamental
Outubro/2026



Lanches

				Quinta -01	Sexta – 02
tarde				Suco Bolo de churros assado (100g) Fruta da estação	Chá de frutas Pão caseiro com creme de ricota (100g) Fruta da estação
	Segunda – 05	Terça – 06	Quarta – 07	Quinta – 08	Sexta – 09
tarde	Vitamina de fruta Sanduíche de queijo (pão de forma, requeijão, queijo, alface, tomate, cenoura ralada) (100g)	Chá de frutas Cuca caseira de banana (100g) Fruta da estação	Suco Pizza caseira de frango (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Bolo de cacau (100g) Fruta da estação	Chá de frutas Focaccia de tomate e queijo (100g) Fruta da estação
	Segunda – 12	Terça – 13	Quarta – 14	Quinta – 15	Sexta – 16
tarde	Feriado	X	Água aromatizada Pão de queijo (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Sanduíche Natural (Pão de forma, requeijão, alface, tomate, cenoura ralada e beterraba ralada) (100g) Fruta da estação	Chá de frutas Pizza caseira de sardinha (100g) Fruta da estação
	Segunda – 19	Terça – 20	Quarta – 21	Quinta – 22	Sexta – 23
tarde	Suco Pão francês com molho de frango (100g) Fruta da estação	Vitamina de frutas Bolo formigueiro (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Sanduíche Natural (Pão de forma, requeijão, alface, tomate, cenoura ralada e beterraba ralada) (100g) Fruta da estação	Chá de frutas Cookies caseiro (100g) Frita da estação	Suco Focaccia de frango com manjerição (100g) Fruta da estação
	Segunda - 26	Terça – 27	Quarta - 28	Quinta - 29	Sexta - 30
tarde	Água aromatizada Pizza caseira de queijo (100g) Fruta da estação	Chá de frutas Bolo de maçã com canela (100g) Fruta da estação	Vitamina de fruta Cookies de cacau com aveia (100g) Fruta da estação	Suco Bolo de baunilha (100g) Fruta da estação	Água aromatizada Pão de queijo (100g) Fruta da estação

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

