

Colégio João XXIII - Joãozinho Legal Outubro/2026

Cardápio de 01 a 09 de outubro

	<i>segunda</i>	<i>terça</i>	<i>quarta</i>	<i>quinta</i>	<i>sexta</i>
manhã	Água aromatizada Leite Pão de forma Requeijão Geleia de frutas Frutas da estação	Vitamina de morango Leite Pão caseiro Manteiga Queijo Frutas da estação	Suco Leite Pão francês Mel Requeijão Frutas da estação	Água aromatizada Leite Pão massinha Manteiga Queijo Frutas da estação	Suco Leite Pão francês Requeijão Ovo mexido

Cardápio de 12 a 31 de outubro

	<i>segunda</i>	<i>terça</i>	<i>quarta</i>	<i>quinta</i>	<i>sexta</i>
manhã	Água aromatizada Leite Pão massinha Manteiga Queijo Frutas da estação	Suco Leite Pão francês Requeijão Ovo mexido	Suco Leite Pão de forma Requeijão Geleia de frutas Frutas da estação	Água aromatizada Leite Pão caseiro Manteiga Queijo Frutas da estação	Vitamina de maçã Leite Pão francês Mel Requeijão Frutas da estação

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
 - ✓ 06/10: bolo de baunilha com gotas de chocolate
 - ✓ 15/10: pão de queijo
 - ✓ 24/10: cookies caseiro
 - ✓ 30/10: bolo de cenoura com cobertura de cacau
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Gabriela Fernandes
Nutricionista – CRN 2 22178