Colégio João XXIII - Classe Bebê
Novembro/ 2026

Jantar

	Segunda - 02	Terça - 03	Quarta - 04	Quinta- 05	Sexta – 06
jantar	Feriado	Arroz com galinha, cenoura e alho poró	**Sopa de feijão** Carne magra, feijão preto batido, batata inglesa e macarrão	Macarrão com molho de tomate e frango desfiado	**Sopa creme de moranga** Peito de frango, moranga cremosa, batata cenoura e chuchu
	Segunda – 09	**Terça – 10**	**Quarta – 11**	**Quinta – 12**	**Sexta – 13**
jantar	**Sopa de legumes** Carne magra, batata inglesa, batata doce, cenoura, chuchu, moranga, aipim	Escondidinho de batata com iscas de carne com molho de tomate	**Sopa de feijão** Carne magra, feijão preto batido, batata inglesa e macarrão	Polenta cremosa à bolonhesa	**Sopa creme de batata** Peito de frango, batata inglesa e cenoura
	Segunda – 16	**terça – 17**	**Quarta – 18**	**Quinta – 19**	**Sexta – 20**
jantar	**Sopa de legumes** Carne magra, batata inglesa, batata doce, cenoura, chuchu, moranga, aipim	Macarrão com frango desfiado ao sugo	**Sopa de feijão** Carne magra, feijão preto batido, batata inglesa e macarrão	Carreteiro de carne de gado	Feriado
	Segunda – 23	**Terça – 24**	**Quarta – 25**	**Quinta – 26**	**Sexta – 27**
jantar	**Sopa de legumes** Carne magra, batata inglesa, batata doce, cenoura, chuchu, moranga, aipim	Arroz com galinha com cenoura e milho	**Sopa de feijão** Carne magra, feijão preto batido, batata inglesa e macarrão	Escondidinho de batata com frango ao sugo	**Sopa creme de moranga** Peito de frango, moranga cremosa, batata cenoura e chuchu
	Segunda – 30	**Terça - 27**	**Quarta - 28**	**Quinta - 29**	**Sexta - 30**
jantar	**Sopa de legumes** Carne magra, batata inglesa, batata doce, cenoura, chuchu, moranga, aipim	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo	**Sopa de feijão** Carne magra, feijão preto batido, batata inglesa e macarrão	Macarrão com coraçãozinho picado	**Sopa creme de batata** Peito de frango, batata inglesa e cenoura

Obs.:

✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Victória Gimenes
Nutricionista - CRN² 19258D

Revisado por:
Gabriela Fernandes
Nutricionista – CRN² 22178